

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|--|--|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Prezydent Miasta Gliwice |
| 2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾ | Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym |

II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|--|---|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu | |
| <p>Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Trzeźwego Stylu Życia Szansa 44-171 Pławniowice Cmentarna 18 Nr. tel.: 322303247 Adres email: jertzysto@interia.pl Strona internetowa: nzoyszansa.pl</p> <p>Forma prawna: stowarzyszenie zwykłe KRS 0000003134</p> | |
| 2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | Grzegorz Romanow, 793989656 , grzegorzromanow@gmail.com |

URZĄD MIEJSKI - GLIWICE
Biuro Podawcze

Kontakt osobisty

Data wpływu 19-09-2024

Liczba zał. 0

UM.856572.2024

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|--|---|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | Wędrówka - konsultacje z terapeutą uzależnień i grupa terapeutyczna | | | |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾ | Data rozpoczęcia | 2024-10-02 | Data zakończenia | 2024-11-22 |

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Sięganie po alkohol i inne środki odurzające jest przejawem zaburzeń zachowania. Kryzys spowodowany takimi zachowaniami dotyka często wielu obszarów życia oraz dotyczy często osób najbliższych. Profesjonalizacja kadry terapeutycznej i wsparcie finansowe z budżetu centralnego i lokalnego powoduje coraz szerszy dostęp do różnych form pomocy. Mimo to nadal istnieje duże zapotrzebowanie na usługi terapeutyczne z zakresu szeroko pojętego wsparcia psychologicznego oraz psychoterapii wspierającej proces pożądanego zachowania.

Program o nazwie „Wędrówka – konsultacje z terapeutą uzależnień i grupa terapeutyczna” jest rozwinięciem działalności leczniczej i profilaktycznej Stowarzyszenia SZANSA na terenie Gliwic i regionu. Jest on adresowany do osób doświadczających trudności w wyniku uzależnienia od środków odurzających i alkoholu, zarówno w życiu własnym jak i osób najbliższych. Program uzupełnia działalność Stowarzyszenia w obszarze leczenia, profilaktyki i readaptacji finansowaną ze środków publicznych (NFZ, KCPU).

Uzależnienie cechuje tendencja do nawracania, wymaga to zaoferowania wsparcia także tym osobom, które pomyślnie zakończyły proces terapii i nie sięgają po środki odurzające i alkohol, utrzymują abstynencję bądź znacznie ograniczyły używanie. Wsparcie jakiego potrzebuje ta specyficzna grupa obejmuje pracę psychoterapeutyczną nakierowaną na uczenie świadomości własnych potrzeb i umiejętności zaspokajania ich, odpowiedzialności za swoje działania, doświadczania samego siebie i dokonywania samoobserwacji pojawiających się emocji.

Zadanie polega na zaoferowaniu takim osobom udziału w grupie psychoterapeutycznej (1 raz w tygodniu, 2 godziny zegarowe, środy 17:00-19:15). Psychoterapia grupowa pomaga poprawić relacje interpersonalne i komunikację poprzez poszerzenie świadomości w obszarze myśli, emocji i doznań z płynących z ciała. Uczestnicy uczą się lepiej rozumieć innych oraz otwartego i bezpośredniego wyrażania siebie. To znacząco przyczynia się do sukcesu terapii podstawowej i uniknięcia powrotu do niepożądanych zachowań.

Uzależnienie dotyka wielu sfer naszego życia oraz wielu osób w naszym otoczeniu. Towarzyszy mu silna ambiwalencja uczuć od niedowierzania i negacji, przez strach, wściekłość aż do poczucia zagubienia, niepewności, niemocy. Uzyskanie podstawowej wiedzy nt. środków odurzających i alkoholu i zmian w zachowaniu, jakie one powodują, to pierwszy krok w kierunku odzyskania stabilności emocjonalnej niezbędnej do podejmowania adekwatnych działań. Podjęcie kontaktu terapeutycznego owocuje także uzyskaniem wsparcia. Kryzysy związane z zażywaniem środków odurzających i alkoholu skutkują prawie zawsze silnym poczuciem winy. Efektem tego jest bezradność, brak pomysłów na rozwiązanie problemu, nieumiejętność jasnego postawienia granic, a niejednokrotnie także brak jednoznacznej postawy wobec zażywania narkotyków.

Zadanie polega na uruchomieniu punktu konsultacyjnego gdzie terapeuta uzależnień przez 4 godziny w tygodniu udzielałby niezbędnych informacji i wsparcia w przewidywaniu kryzysu związanego z sięganiem po środki odurzające lub alkohol przez osobę potrzebującą lub jej bliską oraz szeroko pojęta psychoedukacja, w wyniku której osoby korzystające z naszej oferty nabyły rzetelną wiedzę na temat środków odurzających i alkoholu i skutków ich zażywania oraz zdobęły niezbędne informacje o możliwych do podjęcia krokach, w tym również o ofercie instytucji pomocowych.

Zarówno grupa terapeutyczna oraz punkt konsultacyjny będą realizowane w Gliwicach przy ul. Przyszowskiej 141 w siedzibie Centrum KOLEKTYW na podstawie umowy odpłatnego najmu pomieszczeń.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|-----------------|--|---|
|-----------------|--|---|

| | | |
|---|---|-----------------|
| Prowadzenie spotkań grupy terapeutycznej przez dwóch psychoterapeutów w okresie 2 października-20 listopada 2024 roku (środy g. 17.00-19.15). | 8 spotkań | Lista obecności |
| Poradnictwo w punkcie konsultacyjnym w okresie 2 października-22 listopada 2024 roku | 9 dyżurów po 4 godziny (dni i godziny do ustalenia) | Lista obecności |
| Realizacja działań związanych z koordynacją zadania w okresie 2 października-22 listopada | 20 godzin | Lista |

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Trzeźwego stylu Życia „Szansa” posiada wieloletnie doświadczenie w realizacji działań leczniczych, profilaktycznych i programów readaptacyjnych/reintegracyjnych. Robimy to od 1999 roku. W realizacji naszych projektów współpracowaliśmy lub współpracujemy z : KCPU w Warszawie, Miastem Gliwice, Miastem Zabrze, ROPS Województwa Śląskiego. Stowarzyszenie prowadzi Ośrodek Lecznictwa Odwykowego SZANSA w Pławniowicach, posiada profesjonalny zespół, a ośrodek należy do elitarnego grona ośrodków stażowych. Poza tym od wielu lat nieprzerwanie realizujemy program Pracownia Profilaktyki w ramach którego obejmujemy wsparciem młodzież oraz ich rodziców i bliskich. Stowarzyszenie prowadzi także program readaptacyjny dla osób po ukończonej terapii podstawowej w ramach realizuje działania terapeutyczne i umożliwia zamieszkania w lokalach readaptacyjnych co pozwala na powrót do społeczeństwa osób z doświadczeniem własnego uzależnienia.

Zasoby kadrowe :

GRUPA TERAPEUTYCZNA

1. Mgr Katarzyna Handel-Zajac - Psycholożka, certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień i psychoterapeutka Gestalt w procesie certyfikacji

Ukończyła studia magisterskie na Uniwersytecie Śląskim, kolejno kontynuując naukę uzyskała certyfikat psychoterapeutki uzależnień nadany przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii. Ukończyła dwustopniowy kurs zintegrowanej hipnoterapii przy Towarzystwie Hipnozy Terapeutycznej i Badań nad Hipnozą w Krakowie oraz posiada certyfikat pierwszego i drugiego stopnia metody EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing służącej do leczenia objawów stresu pourazowego. Obecnie kształci się w Instytucie Integralnej Psychoterapii Gestalt w Krakowie, gdzie podczas czteroletniego szkolenia zdobywa kwalifikacje psychoterapeutki Gestalt. W ośrodku „Szansa” prowadzi terapię indywidualną i grupową, a także współprowadzi spotkania społeczności terapeutycznej.

2. Mgr Grzegorz Romanow - Certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, certyfikowany realizator programu terapeutycznego CANDIS, programów profilaktycznych DEBATA, UNPLUGGED, prawnik. Absolwent studiów magisterskich na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu. Certyfikat Specjalisty psychoterapii uzależnień nadany przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii uzyskał po ukończeniu całościowego szkolenia przy Polskim Towarzystwie Zapobiegania Narkomanii w Katowicach. Aktywny profilaktyk, posiada uprawnienia do realizacji programów z zakresu profilaktyki uzależnień dla młodzieży (NOE, DEBATA, KOREKTA), realizuje również autorskie programy profilaktyczne w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych. Ukończył aplikację radcowską przy Okręgowej Izbie Radców Prawnych w Katowicach. W ośrodku „Szansa” prowadzi terapię indywidualną i grupową, a także współprowadzi społeczności. Prowadzi również konsultacje prawne dla pacjentów.

PUNKT KONSULTACYJNY

3. Dawid Kubica – terapeuta uzależnień w procesie certyfikacji.

Ukończył studium terapii uzależnień Błękitny Krzyż w Polsce. Rekomendowane przez KCPU. Pracuje w nurcie behawioralno - poznawczym. Stosuje również techniki psychodramy oraz dialogu motywującego. Prowadzi terapię indywidualną w poradni VITAMED oraz terapię indywidualną i grupową w ośrodkach PARASOL w Ustroniu i Sobrius w Jastrzębiu-Zdroju.

KOORDYNACJA

4. Katarzyna Zawadzka - Certyfikowany trener programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”, Studium Pomocy

Psychologicznej, Program Edukacji Psychologicznej Gestalt, Podstawy Terapii Psychodynamicznej.

Wkładem rzeczowym wykorzystywanym do realizacji zadania jest sprzęt audio i wideo, komputery, kserokopiarka, który znajduje się na wyposażeniu Stowarzyszenia SZANSA w Pławniowicach.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość [PLN] | Z dotacji | Z innych źródeł |
|---|---|---------------------|--------------------|------------------|
| 1 | Dyżury terapeuty uzależnień - poradnictwo | 2 520,00 zł | | |
| 2 | Prowadzenie grupy terapeutycznej - psychoterapeuta uzależnień | 2 000,00 zł | | |
| 3 | Prowadzenie grupy terapeutycznej - psycholog, psychoterapeuta Gestalt | 2 000,00 zł | | |
| 4 | Wynajem sali do terapii grupowej | 1 500,00 zł | | |
| 5 | Wynajem sali do dyżurów terapeuty | 800,00 zł | | |
| 6 | Obsługa księgową | 300,00 zł | | |
| 7 | Koordinacja zadania | 1 000,00 zł | | |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 10 120,00 zł | 9 820,00 zł | 300,00 zł |

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*~~właściwą ewidencją*~~;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

V - c e P R E Z E S
Stowarzyszenia Promocji Zdrowia
i Trzeźwego Stylu Życia „Szansa”

Jerzy Stobiński

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Stowarzyszenie Promocji Zdrowia
i Trzeźwego Stylu Życia
„SZANSA”
44-171 Pławniowice, ul. Cmentarna 18
NIP 631-22-53-145, Regon 276664594

Data:

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

